

GUÍA PARA EL CLIENTE

MUESTREO MICROBIOLÓGICO DE SUPERFICIES

La siguiente información ha sido tomada del procedimiento de PrimusLabs, sin embargo no es el procedimiento completo, y es que se proporciona a usted como un recurso para que pueda desarrollar su propio plan de muestreo antes de la toma de muestras y el envío de su muestra a PrimusLabs para su análisis.

La representación de los resultados de los análisis del laboratorio PrimusLabs está limitada solamente a las muestras (por favor vea la responsabilidad de PrimusLabs al final de los resultados o en nuestro sitio web - www.primuslabs.com).

Esta información es utilizada por el personal de muestreo PrimusLabs en la obtención de muestras de superficies.

SUPERFICIES.

I. Material, reactivos y equipo de muestreo.

- 1.1. Hisopo o esponja estéril (de 2 x 1 pulgadas).
- 1.2. Solución buffer neutralizante estéril (10 mL)
- 1.3. Bolsas Whirl-pak estériles de 24 oz para esponja.
- 1.4. Plantilla estéril para muestrear áreas de 50 cm² y de 200 cm².
- 1.5. Hieleras de plástico o de otro material aislante con tapa.
- 1.6. Bolsas refrigerantes ("Blue Ice") o bolsas de plástico impermeables con hielo cerradas.
- 1.7. Bata, Cofia, Cubrebocas y Guantes estériles desechables.
- 1.8. Marcadores indelebles.

II. Recolección de la muestra.

2.1. Superficies regulares, lisas o pulidas.

2.1.1. Superficies pequeñas de 200 cm² (tablas para picar, bancos, bolillos, etc.):

Usar el método del hisopo, el cual consiste en frotar un hisopo (aplicador de madera u otro material con algodón), humedecido con solución buffer neutralizante en un área determinada.

2.1.1.1. Utilizar bata, cofia, cubrebocas y guantes estériles.

2.1.1.2. Si la superficie está seca, humedecer el hisopo en la solución buffer y presionar contra la pared del frasco con un movimiento de rotación para quitar el exceso de líquido, en caso de que la superficie este húmeda, no es necesario hacer esta operación.

2.1.1.3. Con el hisopo inclinado en un ángulo aproximado de 30° frotar 3 veces, cada una en dirección opuesta (en sentido vertical, horizontal y diagonal, aplicando la mayor presión posible) sobre una

superficie aproximada de 50 cm² (5 cm x 10 cm ó 2 cm x 25 cm). Enjuagar el hisopo en la solución buffer, regresar el exceso de líquido y repetir la operación con el mismo hisopo sobre tres porciones más de la misma superficie, de 50 cm² cada una, para completar un área de 200 cm².

2.1.1.4. Regresar el hisopo al tubo y romper la parte que estuvo en contacto con los dedos. Asegurarse de que el tubo este bien cerrado para evitar derrames de líquido o una posible contaminación.

2.1.1.5. Si se van a realizar análisis de microorganismos indicadores y patógenos, se debe repetir la toma de muestra por cada patógeno a analizar.

2.1.2. Superficies grandes de 1 m² (mesas, bandas, paredes, pisos, etc.):

Usar el método de la esponja, el cual consiste en frotar una esponja estéril, humedecida con solución buffer neutralizante en un área determinada.

2.1.2.1. Utilizar bata, cofia, cubrebocas y guantes estériles.

2.1.2.2. Muestrear 1 m² de la superficie utilizando esponja(s) estéril(es) de 2 X 1 pulgadas previamente humedecidas con 10 mL de solución buffer neutralizante. Si va a muestrear una superficie muy húmeda no le agregue la solución buffer a la esponja, tome el frotis con la esponja seca.

2.1.2.3. Con la esponja humedecida frotar 3 veces, cada una en dirección opuesta (en sentido vertical, horizontal y diagonal, aplicando la mayor presión posible) sobre una superficie aproximada de 1 m². Para paredes, mesas y bandas largas se recomienda realizar esta operación en 4 puntos diferentes de la superficie, abarcando una superficie de 250 cm² en cada punto para completar una superficie muestreada de 1 m².

2.1.2.4. Colocar la esponja dentro de una bolsa estéril (Whirl-pak de 24 oz.) cerrar perfectamente, para evitar derrames o una posible contaminación. Si muestreo una superficie húmeda, después de colocar la esponja dentro de la bolsa estéril, agregar los 10 mL de solución buffer neutralizante y cerrar uniendo los extremos de los alambres de la bolsa, hacer un nudo. Especificar cantidad de solución empleada y superficie total muestreada, esta información es gran importancia para el laboratorio a la hora de procesar la muestra, así como al emitir un resultado.

2.1.2.5. Si se van a realizar análisis de microorganismos indicadores y patógenos, se debe repetir la toma de muestra por cada patógeno a analizar.

2.2. Utensilios de comedor.

2.2.1. Recolección de la muestra.

2.2.1.1. Utilizar bata, cofia, cubrebocas y guantes estériles. Tomar un hisopo o una esponja y humedecer con solución buffer neutralizante y eliminar el exceso de líquido sobre la pared del tubo, en caso de utilizar hisopo.

2.2.1.2. Tomar la muestra de superficie de un utensilio, enjuagar y repetir la operación con 3 utensilios con el mismo hisopo y enjuagar en el mismo tubo (si no se toman las 4 muestras, anotarlos en la etiqueta

del tubo). Las áreas significativas para muestrear son: la superficie que esta en contacto con el alimento o la boca del consumidor.

2.2.1.3. Los utensilios donde se va a hacer un muestreo son: tazas, copas o vasos (2 a 3 cm del borde por dentro o por fuera), cucharas, tenedores, cuchillos (toda el área que está en contacto con los alimentos o con la boca del consumidor), platos o platones (toda el área que está en contacto con los alimentos).

2.2.1.4. En todos los casos evitar derrames de líquido, realizar el cerrado uniendo los extremos de la bolsa. Especificar tamaño del área de la superficie muestreada o número de utensilios muestreados.

2.3. Superficie de manos.

2.3.1. Recolección de la muestra.

2.3.1.1. Utilizar bata, cofia, cubrebocas y guantes estériles. Usar tubos con 10 mL de solución buffer neutralizante, tomar una esponja o un hisopo estéril y humedecer con la solución buffer y frotar el hisopo sobre la parte interna del tubo para eliminar el exceso de líquido.

2.3.1.2. Limpiar bien con la esponja o el hisopo la superficie de la palma de la mano y enjuagar la esponja.

2.3.1.3. Limpiar bien la superficie de los dedos, las uñas y enjuagar.

2.3.1.4. Se puede repetir la operación tomando la muestra de la otra mano, indicándolo en la descripción de la muestra.

2.3.1.5. Colocar la esponja o el hisopo dentro de una bolsa o tubo estériles respectivamente y enviar al laboratorio. Especificar cantidad de solución empleada y si en un caso dado la toma de muestra se realizó sobre la(s) mano(s) con guante(s).

III. Identificación y conservación de la muestra.

3.1. Asegurar que cada muestra esté identificada correctamente mediante un rótulo o etiqueta que sea indeleble.

3.2. Para la conservación de la muestra es recomendable el empleo de recipientes con gel refrigerante ("Blue Ice"); en caso de utilizar hielo potable empacarlo en bolsas de plástico impermeables para minimizar la posibilidad de contaminación cruzada.